

ЈЕДНАНАЕСТ СТРАТЕГИЈА ЗА ПОДИЗАЊЕ МОТИВАЦИЈЕ ЗА УЧЕЊЕ

Пред вама се налази једанаест стратегија које треба да вас уздигну, подигну ентузијазам и самопоуздање.

- 1. Направите уговор са самим собом.** Уговор је у пословном свету нешто што обавезује. Он је гаранција да ће се одржати реч.
Обавежите се уговором да ћете успешно савладати наставне садржаје свих предмета. Предвидите санкције ако не учите (као у сваком уговору).
- 2. Не чекајте инспирацију за учење.** Учење започните одмах. Будите упорни, не дозволите да вас ишта поколеба. Најлакше је одустати.
- 3. Испуните неопходне предуслове за учење:**
 - Уредите простор за учење-уредност је пола учења
 - Обезбедите оптималну температуру, светлост, влажност ваздуха, стално место учења
 - Пустите музику. Она позитивно делује на емоције и опушта, јача ум, подстиче креативност, мотивише тело и до неколико пута олакшава учење. Важно је да музика буде угодна, ненаметљива и тиха, за добро расположење.
 - Будите одморни (врло је важно за учење да имате довољно сна).
- 4. Планирајте ваше учење.** Припрема је 90% успеха, предуслов свега. Можење учити стихијски, без плана, али ће то знатно успорити ефекте учења. За добре и брзе резултате морате планирати. Направите план, ставите га на место где ће вам стално бити пред очима и држите га се. Направите дневни, али и недељни план. И...придржавајте га се.
- 5. Постигните мале успехе на самом почетку** јер ништа не мотивише као успех. Поделите учење на мање целине. Ако разложите процес учења на мање делове, градиво вам се неће чинити толико тешким и досадним. Када завршите један део, пре него што пређете на други, осетићете задовољство постигнутим и напредак, што све добро психолошки делује и мотивише. То ће вас додатно мотивисати да се даље прихватите посла. Примићете промену у расположењу. Бићете продуктивнији него икада раније.
- 6. Користите стратегију „грудва снега“.** Како она изгледа?
Отворите ваш уџбеник (или материјал који добијете) и пронађите занимљиви део за учење. Започните одатле процес учења. На тај начин ћете једну лекцију или поглавље савладати на лак и једноставан начин. То ће повећати ваше самопоуздање и мотивацију. Попут грудве снега која се котрља и повећава, тако ће се и ваше наредне активности у учењу везати за први успешно обављен задатак.
- 7. Немојте преплитати неколико задатака.** Постоје разне сметње приликом процеса учења. Све оне се не могу елиминисати. Али, оно што сигурно можете да урадите је да не задајете себи неколико ствари у исто време. Веома је битно да се усредсредите на један задатак и урадите га најбоље што можете.

То ће повећати ниво мотивације што ће значајно утицати да процес учења завршите много брже.

- 8. Не гледајте негативно на грешке.** Оне су важан део вашег напретка у учењу. Ако не грешите, онда стагнирате, не развијате се, не напредујете. Успех је резултат припреме, тешког рада и учења из грешака.
- 9. Размишљајте о будућности.** Врло важан фактор вашег мотивисања за учење јесте будућност коју сте пројектовали. Учење је корак ка том циљу. Које будуће циљеве можете да зацртате?
 - Независност (да живите од својг посла)
 - Образовање (да будете образовани на пољу које вас занима)
 - Вештине (да поседујете вештине које сада немате)
 - Запослење
- 10. Учите са другом** (због ове ситуације преко скајпа). То се може испоставити много лакше, ефикасније и подстицајније.
- 11. Наградите се за сваки успех, извршење задатка.** Награда ствара позитивне асоцијације. То ће вам повећати жељу за успехом. Нека награда буде лична, да осетите радост. Унапред одредите шта је награда (нпр. чоколада, омиљена књига, слушање музике, гледање филма...). А највећа награда изнад свих је да budete поносни на своје учење.

СРЕЋНО!!!

Ваша педагогица